



BULGARIE

Séjour dans les Rhodopes

Voici la présentation d'un circuit qui aborde le Pays avec un mélange de découvertes naturelles et patrimoniales. Autant la montagne est sauvage avec un parfum de début du monde, autant la culture propre à cette région d'Europe orientale est attachante. Ce programme en immersion dans les montagnes Bulgares devrait provoquer le sentiment d'un fort dépaysement ...

RANDONNÉE

Randonnée itinérante accompagnée par un accompagnateur en montagne francophone bulgare et Fred de Chemin Faisant. Bagages transportés en véhicule.

DURÉE

11 jours dont 9 jours de marche

NIVEAU

Modéré. 2h30 à 6h de marche en moyenne. Une journée de 7h avec 1000m de dénivellée positive et négative.

L'ITINERAIRE

1er jour : SOFIA

Arrivée et installation en hôtel 3* dans le centre-ville. Visite piétonne et dîner.

2ème jour : LE PARC NATUREL DE VITOCHA - PLOVDIV

Journée de mise en jambe dans le plus ancien parc des Balkans! Le massif fait pratiquement partie de la capitale bulgare et la domine depuis son sommet Mt Tcherny vrah 2290m. Notre point de départ se situe entre 1450 et 1750m. C'est aussi une très belle saison pour les amateurs de la botanique. Déjeuner en refuge
5h Environ 500 à 700m de dénivellée positive et négative. Depuis le sommet principal se découvre une très belle vue sur l'ensemble des montagnes de la Bulgarie de l'ouest.

Temps de marche total : 5h

Dénivellé : +250 à 550m / -450 à 550m

Transfert 3h (dont l'acheminement vers notre point de départ dans le massif de Vitosha)

3ème jour : PLOVDIV - BELINTACHE

Visite de la vieille ville (capitale culturelle de l'Europe en 2019 avec une colline historique marquée par le Baroque Ottoman. Le patrimoine romain, byzantin, et contemporain est tout aussi important.



Les Eaux Marèches
07 110 BEAUMONT
www.chemin-faisant.com
info@chemin-faisant.com
0033 (0)4 75 88 38 52
IM007130002 Atout France

Les dernières fouilles ont révélées un nombre de sites romains dotés de mosaïques tout à fait remarquables. Vers midi on quitte en direction des Rhodopes. On monte en bus en altitude pour entreprendre une balade en boucle vers le sanctuaire thrace rupestre Belintach situé sur un promontoire rocheux isolé. Très belle vue sur la région avec de belles forêts et des rochers pittoresques. Dîner et nuit en gîte dans la région.

Temps de marche total : 3h

Dénivelé : +250m / -250m

Temps de transfert: 1h30

4ème jour : KARADJOV KAMUK – MOSTOVO – BATCHKOVO - KOSSOVO

Départ à pied pour une randonnée vers le village de Mostovo via les falaises de touffe volcanique Haiduk tache et Karadjov kamuk. On quitte cette région pittoresque pour visiter le grand monastère de Batchkovo, abritant de riches témoignages artistiques et historiques dont les plus anciens datent de la fin du 11^e s. Visite du monastère et de son réfectoire richement décoré. Puis acheminement vers le joli village de Kossovo (à 1000m) où on arrive à pied. Nous nous installons pour deux nuits dans un ensemble de **maisons d'époque - hôtel** familial, restaurées dans les meilleures traditions de l'architecture de montagne.

Temps de marche total : 5h

Dénivelé : +600m / -750m

Temps de transfert: 1h30

5ème jour : KOSSOVO – OREHOVO - KOSSOVO

Départ à pied pour une randonnée vers le village voisin Orehovo à travers les crêtes boisées de Rhodopes. Retour pour une deuxième nuit à Kossovo. Dîner avec présentation de la musique traditionnelle des Rhodopes.

Temps de marche total : 6h

Dénivelé : +700m / -600m

Temps de transfert : 20 min

6ème jour : KOSSOVO – LES PONTS MERVEILLEUX – CHIROKA LAKA - TRIGRAD

Après un transfert matinal nous gagnons le village de Zabardo d'où à pied vers le phénomène naturel les Ponts Merveilleux - deux arches de marbre aux dimensions spectaculaires. Pique-nique dans la région et ensuite long transfert vers les gorges et le village de Trigrads. Arrêt en route dans le village classé de Chiroka laka. Il est également connu pour ses traditions dans la musique traditionnelle (cornemuse, mais aussi chorale de femmes et d'hommes). Installation en chambre d'hôtes ou petit hôtel de charme traditionnel dans le village de Trigrad à quelques kilomètres de la frontière avec la Grèce.

Temps de marche total : 3h

Dénivelé +350 m / -100 m

Temps de transfert: 2h30

7ème jour : TRIGRAD – YAGODINA – GORGES DE BOUINOVO - KOVACHEVITSA

Le matin balade panoramique à travers champs et forêts de conifères qui aboutissent aux pittoresques gorges de Bouynovo via le village de Yagodina. Continuation en transfert vers le village de Kovachevitsa que nous rejoindrons à pied par une ancienne route commerçante. Notre destination Kovachevitsa a vu le tournage de plus de 20 films historiques, ensemble architectural classé et bien préservé. Nuit en petit **hôtel de charme** traditionnel exécuté dans la tradition des maisons de montagne du 19^e, toits en lauze, charpentes de bois.

Temps de marche au total : 5h30

Dénivelé +650 m / -700 m

Temps de transfert: 2h30

8ème jour : KOVACHEVITSA – RANDO VERS GORNO DRYANOVO – MONASTERE DE ROZHEN - MELNIK

Cette journée nous offre un vrai voyage dans le temps. Nous commençons par une promenade dans les ruelles étroites de Kovachevitsa – exemple parfait de l'architecture de montagne des Rhodopes. Ensuite nous poursuivons vers le village de Gorno Dryanovo (musulman) via la chapelle St Georges.

Étape route à destination de Melnik via le col Popovi livadi. Depuis le précieux Monastère de Rozhen (XVIIe) en fin d'après-midi nous entreprenons une belle descente à travers le site des cheminees de fée – tours de sable certaines ahutes de près de 80 m. Melnik, village d'ambiance méditerranéenne, belle architecture et tradition viticole millénaire.

Dégustation de vin de la région au dîner

Nuit en hôtel. Dîner à Melnik.

Temps de marche total : 5h (3h + 2h)

Dénivelé : + 350 m / -700 m

Temps de transfert: 3h30

9ème jour : VISITE DE MELNIK – MONASTERE DE ROZHEN

Le matin nous prenons le temps de visiter cette petite merveille de l'architecture, classée au patrimoine national comme village d'art et d'histoire. Blottis dans un site de cheminées de fée – pyramides de sable façonnée par l'érosion certaines coiffées par une pierre, le village attire toujours des peintres fascines par son decor hors du commun.

Route vers le Monastère de Rila (site UNESCO, 14^e siècle, emblématique, une vraie citadelle en plein montagne !). Balade vers la grotte de St Jean de Rila, celebre ermite qui pronna un retour aux sources de la foix, un reformiste qui eu aussi le respect de la famille royale. Ensuite route vers Sapareva bania, centre de thermalisme. Nuit en petit hotel 2-3*.

Un grand centre de spa avec piscines a ciel ouvert a l'eau thermale est non loin de notre hébergement.

Temps de marche : 2h

Dénivelé : + 150 m / - 250 m

Temps de transfert: 3h

10ème JOUR : LE CIRQUE DES SEPTS LACS DE RILA – SOFIA

Site emblématique, les Sept lacs de Rila en cette époque sont encore a moitié ensevelis sous la neige avec de la glace flottant sur les lacs, les premières fleurs du printemps... Notre sentier passe dans la réserve de Skakavitsa avec sa cascade avant de rejoindre les hauts plateaux et le site des lacs.

Descente par le télésiège. Transfert vers Sofia. Installation en hôtel 3* a la limite du centre-ville et dîner au même hôtel.

Temps de marche : 6h

Dénivelé : + 800 m / -250 m (option plus courte)

Temps de transfert : 2h30

11ème JOUR : SOFIA – DÉPART

Visite guidée de Sofia selon l'heure d'embarquement. Cité favorite de l'empereur Constantin, la capitale bulgare est une des plus anciennes villes d'Europe avec plusieurs basiliques dont deux datées du 5^e - 6^e, Avec l'ouverture d'une nouvelle ligne de Metro une nouvelle partie de la ville romaine se visite. À voir aussi les bâtiments des autres cultes religieux dont une mosquée, une synagogue et bien-sûr la splendide cathédrale « Al. Nevski » avec sa collection d'icônes dans la Crypte (option). Transfert vers l'aéroport pour le départ.

DATES ET PRIX

DATE DEPART - DATE RETOUR

mercredi 26 Mai au samedi 5 Juin 2021

PRIX

1320 €

Le tarif est calculé sur la base de 12 participants minimum.

LE PRIX COMPREND

La pension complète, tous les transports (bus d'assistance sur tout le circuit et le télésiège le J10), l'accompagnement par un guide francophone bulgare et Fred de Chemin Faisant, la soirée avec musique traditionnelle le J4, les musées à Plovdiv, Batchkovo, Melnik et le musée du Monastère de Rila.

NB : Partout chambres doubles ou twins avec WC et salle de bain privatifs.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport aérien, toutes les entrées payantes (exception pour les musées inclus, les grottes aménagées, les piscines et centres de spa), le repas de midi du J1 et du J11, votre assurance personnelle, l'assurance annulation, toutes les boissons sauf le vin à table.



Les Eaux Marèches
07 110 BEAUMONT
www.chemin-faisant.com
info@chemin-faisant.com
0033 (0)4 75 88 38 52
IM007130002 Atout France

LE DÉROULEMENT DU SÉJOUR

NIVEAU DE LA RANDONNÉE

Niveau moyen (accessible à toute personne marchant régulièrement dans l'année). Certains itinéraires pourront être modifiés en fonction du niveau du groupe et des conditions climatiques, des options plus ou moins longues seront envisageables du fait d'un double encadrement.

ENCADREMENT

Le séjour est encadré par un accompagnateur de montagne francophone bulgare et Fred de Chemin Faisant.

ASSURANCES

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec TMS contact une assistance rapatriement, que vous pouvez souscrire si vous le désirez.



*Nous restons à votre entière disposition
pour toute précision dont vous auriez besoin
quand à la préparation de ce voyage !!*